

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 13
Jan

Betterave Bio
Plat BIO

Saucisse de Toulouse grillée

Lentilles

Gouda Bio

Beignet chocolat noisette

MARDI | 14
Jan

Œufs durs mayonnaise

Croq'veggie tomate

Gratin de butternut

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Clementine n°3

MERCREDI | 15
Jan

Taboulé

Filet de colin sauce citron

Chou-fleur béchamel
plat bio

Brie

Ananas au sirop

JEUDI | 16
Jan

Velouté poireaux pommes de terre

Macaroni à la carbonara

Emmental râpé

Saint-Paulin

Kiwi

VENDREDI | 17
Jan

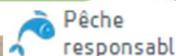
Carottes et chou
rouge râpé vinaigrette

Emincé de poulet à la provençale

Pommes persillées

P'tit Louis

Gâteau Oréo



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 13
Jan

MARDI | 14
Jan

MERCREDI | 15
Jan

JEUDI | 16
Jan

VENDREDI | 17
Jan

Fromage frais nature

Fourrandise citron

Banane

- LEZIGNAN ZONE 1



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine