

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27  
Jan

Betterave à la vinaigrette

Poulet yassa

Semoule aux épices

Petit moulé noix

Banane

MARDI | 28  
Jan

Velouté de légumes

Macaronis sauce  
tomate végétarienne 

Emmental râpé

Saint-Paulin

Pompom

MERCREDI | 29  
Jan

Pâté de campagne

Portion colin thym citron

Poêlée minute méridionale

Edam

Compote pommes cassis

 *Détour  
de  
Asie*

JEUDI | 30  
Jan

Nems au poulet

Emincé de porc au caramel

Riz cantonais  
riz, oignon, petit pois, jambon, œuf

Yaourt nature sucré

Ananas

VENDREDI | 31  
Jan

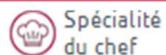
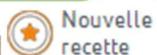
Salade du chef  
salade, jambon, emmental, tomate

Grilladou de bœuf au paprika

Purée patates douces pommes  
de terre 

Brie Bio  
Plat BIO

Cake aux pépites de chocolat



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 27  
Jan

MARDI | 28  
Jan

MERCREDI | 29  
Jan

JEUDI | 30  
Jan

VENDREDI | 31  
Jan

Fromage blanc au miel

Gaufrettes cacao

Corbeille de fruits



 Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine